

## Informatie over de Meting Welbevinden 2024

Het doel van de Meting Welbevinden is om het gesprek over lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel (on)welbevinden te bevorderen en zowel patiënten, naasten en zorgverleners te laten ervaren hoe waardevol het is om hierover te praten. Daarnaast zorgt de Meting Welbevinden voor meer kennis over het (on)welbevinden van mensen in de palliatieve fase. Aan de Meting Welbevinden doen ziekenhuizen, verpleeghuizen, hospices en individuele zorgverleners mee.

### Waaruit bestaat de Meting Welbevinden?

Zorgorganisaties en zorgverleners doen mee door tussen 12 en 19 oktober patiënten in de palliatieve fase uit te nodigen om anoniem een online (of indien gewenst papieren) vragenlijst in te vullen. Als patiënten zelf niet in staat zijn om de vragenlijst in te vullen, kunnen naasten of zorgverleners dit doen.

De vragenlijst bevat een aantal algemene vragen en vragen over de ervaring/beleving van het (on)welbevinden, vanuit de vier dimensies van de palliatieve zorg via het Utrecht Symptoom Dagboek – 4 dimensioneel (USD-4D).

Het is waardevol om vervolgens met patiënten en hun naasten in gesprek te gaan over het ervaren (on)welbevinden. De link naar de online vragenlijst is [palliaweb.nl/welbevinden](https://palliaweb.nl/welbevinden).

### Aanpak, ondersteuning en vergoeding

Uiteraard realiseren wij ons dat het tijd en energie vergt om als zorgorganisatie en individuele zorgverlener deel te nemen aan de Meting Welbevinden. Vanuit het NPPZ II willen we hierbij helpen, zowel praktisch als via het vergoeden van de tijd die aan het meten van welbevinden en de daaropvolgende gespreksvoering wordt besteed. Op basis van onze ervaringen vorig jaar én gesprekken met zorgverleners werkzaam in diverse settingen, zijn we gekomen tot onderstaand stappenplan met daarin mogelijkheden voor ondersteuning en vergoedingen.

Mocht dit voor jou of jouw zorgorganisatie ontoereikend zijn, dan horen wij heel graag hoe we nog meer kunnen ondersteunen via [nppzii@pzn.nl](mailto:nppzii@pzn.nl) of 06 81 343 614.

### Stappenplan

Volg voor deelname aan de Meting Welbevinden de volgende stappen:

#### Voorbereiding op de meting:

1. Het kan behulpzaam zijn één of meerdere medewerkers in de organisatie aan te wijzen die de uitvoering van de Meting Welbevinden coördineren. In ziekenhuizen zou dit een lid van het Palliatief Team kunnen zijn, in het verpleeghuis bijvoorbeeld een bij palliatieve zorg betrokken Verpleegkundig specialist of specialist oudergeneeskunde.

Stel een haalbaar doel. Bijvoorbeeld door als ziekenhuis twee afdelingen te kiezen (bij voorkeur oncologisch en niet-oncologisch) of door als individuele verpleegkundige in de thuiszorg in die week tijdens iedere dienst één patiënt te vragen.

2. Informeer collega's over deelname aan de Meting Welbevinden via de '**samenvatting over de Meting Welbevinden in PDF**' (zie bijlage en de [downloads](#) op Palliaweb). Op Palliaweb is ook een **presentatie** te downloaden die gebruikt kan worden voor het informeren van collega's. Jij en je collega's zijn daarnaast uitgenodigd om gratis deel te nemen aan één van onze **webinars** die we organiseren. Of vraag een webinar aan voor jouw team/organisatie. Meer informatie staat op Palliaweb onder '[Webinars](#)'.  
Communiceer eventueel via **intranet of nieuwsbrief** over deelname aan de Meting Welbevinden (zie [downloads op Palliaweb](#) voor voorbeeldteksten hiervoor en een afbeelding).

3. Ga na of je de communicatiematerialen (patiëntenflyer, samenvatting voor zorgverleners, USD-4D zakkaartje en eventuele papieren vragenlijsten) zelf wilt printen via de downloads op Palliaweb of geprint van ons wilt ontvangen. Als je (één van) de materialen geprint wil ontvangen, vul dan uiterlijk 20 september het formulier op Palliaweb in (onderaan de pagina). Dan kunnen wij tijdig de materialen toesturen.

4. Ga na of er financiële ondersteuning gewenst is in de vorm van vacatiegelden voor individuele zorgverleners of vergoeding van de inzet van flexmedewerkers die zorgtaken overnemen van zorgverleners, zodat zij de meting kunnen uitvoeren. Neem voor verdere afstemming hierover zo snel mogelijk contact met ons op via [nppzii@pzn.nl](mailto:nppzii@pzn.nl) of 06 81 343 614. Zie Palliaweb onder '[Vergoedingen](#)' voor meer informatie hierover.

5. Informeer collega's over het inzetten van het USD-4D als hulpmiddel voor het gesprek met patiënten over het ervaren (on)welbevinden, via het zakkaartje USD-4D (zie [downloads op Palliaweb](#)). Ook tijdens de [webinars](#) komt uitleg over het USD-4D aan bod.

6. Bespreek voorafgaand aan de Week van de Palliatieve Zorg al eens met collega's welke patiënten volgens jullie in de palliatieve fase zijn, bijvoorbeeld door samen de [surprise question](#) te beantwoorden.

#### **Tijdens de Meting Welbevinden:**

7. Identificeer tussen 12 en 19 oktober de patiënten in de palliatieve fase.

8. Nodig deze patiënten uit om deel te nemen, via een persoonlijk gesprek en/of de patiëntenflyer (zie [downloads op Palliaweb](#)).

9. Patiënten vullen de online vragenlijst in via [palliaweb.nl/welbevinden](http://palliaweb.nl/welbevinden). Deelname via papieren vragenlijsten is ook mogelijk. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 7 minuten en is volledig anoniem. De antwoorden komen niet in het dossier. Wel kunnen patiënten de antwoorden downloaden als PDF. Zie voor meer informatie op Palliaweb onder '[Over de vragenlijst](#)'.

10. Ga als zorgverlener met patiënten in gesprek over eventuele klachten en zorgen die uit het USD-4D naar boven zijn gekomen. Gebruik eventueel het zakkaartje USD-4D als hulpmiddel (zie [downloads op Palliaweb](#)).

#### **Na de Meting Welbevinden:**

11. Graag vernemen we hoe je deelname aan de Meting Welbevinden hebt ervaren. Hiervoor komt aan het eind van de Week van de Palliatieve Zorg een formulier met 5 korte vragen op Palliaweb te staan.

12. Mocht je papieren vragenlijsten hebben ingezet, dan vragen we je deze zo snel mogelijk te retourneren. Zie Palliaweb onder '[Over de vragenlijst](#)' voor het adres.

13. In het najaar wordt vanuit het NPPZ II over de uitkomsten van de Meting Welbevinden gecommuniceerd.

#### **Over het onderzoek**

Het onderzoek is getoetst door de Medisch Ethische Toetsingscommissie (METC) om te bepalen of het valt onder de Wet Medisch-wetenschappelijk Onderzoek met mensen (WMO). Het onderzoek is als niet WMO-plichtig beoordeeld door de METC van het UMC Utrecht. De goedgekeurde documenten zijn beschikbaar voor eventuele lokale toetsing in jouw organisatie. Meer informatie hierover vind je op Palliaweb bij '[Over het onderzoek](#)'.

Kijk voor alle informatie over de Meting Welbevinden 2024 op [palliaweb.nl/welbevindenmeting](https://palliaweb.nl/welbevindenmeting).